



# Cólera

Que llegue a Colombia depende de todos nosotros!!!

## 1

### ¿Qué es?

El cólera es una enfermedad infecciosa aguda, provocada por la bacteria 'Vibrio Cholerae'. Se caracteriza por desarrollar de forma muy brusca una diarrea muy importante y vómitos ocasionales. Aunque en general el cuadro clínico es leve, puede suceder que la deshidratación sea extrema, lo que puede provocar la muerte.

#### Síntomas

Por lo general, la enfermedad comienza de manera leve e indolora:

- Diarrea repentina; indolora y acuosa
- Vómitos
- Deshidratación con intensa sed
- Membranas mucosas secas o resequedad en la boca
- Piel seca
- Ojos vidriosos o hundidos
- Ausencia de lágrimas
- Letargo y debilidad
- Pulso rápido (frecuencia cardíaca)
- Fontanelas ("puntos blandos") hundidas en los bebés
- Calambres musculares
- Producción mínima de orina

## 3

### ¿Cómo prevenirlo?

- Tomar agua hervida o purificada
- Lavar y desinfectar frutas y verduras
- Cocer o freír bien los alimentos
- Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño
- Comer sólo en lugares limpios

## 2

### ¿Cómo se transmite?

- Por la ingestión de agua o alimentos contaminados con heces y vómitos de pacientes y, en menor medida, de portadores de la bacteria que no están enfermos.
- Por ingestión de alimentos contaminados por agua, heces, manos sucias o, posiblemente, moscas.
- Por la ingestión de mariscos crudos o mal cocidos, provenientes de aguas contaminadas.
- Raramente, el cólera es transmitido por contacto persona a persona.

## 4

### ¿Qué hacer en caso de enfermarse?

Es necesario acudir al centro de salud más cercano lo antes posible, ya que el diagnóstico y el tratamiento inmediato aumentan las posibilidades de cura, de lo contrario, la deshidratación grave y la muerte pueden ocurrir en cuestión de horas.

El objetivo del tratamiento es reponer todos los líquidos y sales que se pierden por medio de la diarrea y los vómitos.

**Busque Atención Médica de Inmediato**